



## ขยายบริการลดอันตรายในประเทศไทย: ประสบการณ์จากศูนย์ลดอันตรายที่ผู้ใช้ยาบริหารงานเอง

### เหตุผลและวิธีการ

แม้การแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวีในกลุ่มผู้ฉีดด้วยวิธีการฉีดในประเทศไทยจะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องแต่รัฐบาลไทยก็ยังไม่ให้ความสำคัญต่อการปฏิบัติตามโครงการลดอันตรายมากนัก เป็นเหตุให้มีการจัดตั้งศูนย์ลดอันตรายมิตรสัมพันธ์ซึ่งดำเนินงานโดยผู้ใช้อายเองเมื่อปี 2547 ที่กรุงเทพฯ ในเดือนสิงหาคม 2551 คณะนักวิจัยได้ทำงานร่วมกันในโครงการวิจัยชุมชนมิตรสัมพันธ์เพื่อสำรวจประสบการณ์ของผู้ฉีดด้วยวิธีการฉีดที่มีต่อศูนย์ลดอันตรายมิตรสัมพันธ์

### ข้อมูล

บริการที่มีการขอใช้มากที่สุดที่ศูนย์ฯ ได้แก่การขอข้อมูลเกี่ยวกับเอชไอวี การฉีดยาอย่างปลอดภัยมากขึ้น

### ผลการศึกษา

ร้อยละ 30 ของผู้ให้ข้อมูล 252 คนระบุว่า พวกเขาเคยใช้บริการที่ศูนย์ลดอันตรายมิตรสัมพันธ์มาก่อน ส่วนมากผู้ที่เคยมาที่ศูนย์ฯ แห่งนี้มักจะเป็นผู้ชายและมีปัญหาในการเข้าถึงเข็มฉีดยาสะอาด บริการที่มีการขอใช้มากที่สุดที่ศูนย์ฯ ได้แก่ มากินอาหาร มาใช้เป็นที่พักผ่อน การขอข้อมูลเกี่ยวกับเอชไอวี การฉีดยาอย่างปลอดภัยมากขึ้น และการเข้าถึงเข็มฉีดยาสะอาด เหตุผลหลักที่บางคนไม่เคยมาที่ศูนย์ฯ แห่งนี้มาก่อนได้แก่ “ไม่รู้ว่ามีศูนย์ฯ แห่งนี้อยู่”

### ผลสรุปและข้อเสนอแนะ

ทางศูนย์ลดอันตรายมิตรสัมพันธ์กำลังขยายโครงการลดอันตรายในประเทศไทย เพื่อให้เข้าถึงผู้ฉีดยา โดยเฉพาะผู้ที่ระบุว่ามีความยากในการเข้าถึงเข็มฉีดยาสะอาด โดยจะมีบริการให้ความรู้ด้านการลดอันตรายในหลายรูปแบบเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ควรมีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้คนรู้จักศูนย์ฯ แห่งนี้มากขึ้น โดยเฉพาะในบรรดาผู้หญิงซึ่งใช้ยาด้วยวิธีการฉีด

ผู้แปล พิกพ อุดมอิทธิพงษ์

Kerr T, Hayashi K, Fairbairn N, Kaplan K, Suwannawong P, Zhang R, Wood E. **Expanding the reach of harm reduction in Thailand: Experiences with a drug user-run drop-in centre.** *International Journal of Drug Policy*, 2010; 21(3): 255-258.

