



การใช้ยาเกินขนาดของผู้ใช้ยาด้วยวิธีการฉีดในประเทศไทย จำเป็นต้องมีแนวทางแก้ไขด้านสาธารณสุข

เหตุผลและวิธีการ

ผู้ใช้ยาด้วยวิธีการฉีดมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคและเสียชีวิตจากโรคที่ป้องกันได้ รวมทั้งการเสียชีวิตจากอาการที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยาเกินขนาดในช่วงเดือนสิงหาคม 2551 คณะนักวิจัยได้ทำงานร่วมกันในโครงการวิจัยชุมชนมิตรสัมพันธ์ เพื่อตรวจสอบลักษณะร่วมของการใช้ยาเกินขนาด และกำหนดแนวทางแก้ไขปัญหานี้ในบรรดาผู้ใช้ยาด้วยวิธีการฉีดในกรุงเทพฯ

ข้อมูล

ผลการศึกษาพบว่าร้อยละ 30 ของผู้ให้ข้อมูลเคยมีปัญหการใช้ยาเกินขนาด

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาพบว่าร้อยละ 30 ของผู้ให้ข้อมูลเคยมีปัญหการใช้ยาเกินขนาด ผู้ที่เคยประสบปัญหาดังกล่าวส่วนใหญ่แล้วเคยเป็นผู้ต้องขัง โดยมีโอกาสเป็นผู้ต้องขังมากกว่าผู้ใช้ยาทั่วไปเกือบสี่เท่า ผู้ให้ข้อมูลส่วนใหญ่ (ร้อยละ 68) เคยมีประสบการณ์ต้องแก้ไขปัญหามือถือการใช้ยาเกินขนาด แม้ว่าหลายคนระบุวิธีแก้ไขอย่างถูกต้อง อย่างเช่น การพาผู้ป่วยไปโรงพยาบาล แต่กว่าครึ่งหนึ่งกลับระบุถึงวิธีแก้ปัญหที่ไม่ถูกต้อง อย่างเช่น การนำน้ำเกลือมาฉีดเข้าไปในร่างกายของผู้ใช้ยาที่เกิดอาการดังกล่าว เพียงครึ่งหนึ่งของผู้ให้ข้อมูลระบุว่าพวกเขา มีข้อมูลเพียงพอเพื่อรับมือกับปัญหการใช้ยาเกินขนาด

ผลสรุปและข้อเสนอแนะ

ผลการศึกษาชี้แนะว่าคนไทยที่ใช้ยาด้วยวิธีการฉีดมีอัตราเสี่ยงสูงมากที่จะเกิดปัญหาจากการใช้ยาเกินขนาดทั้งยังเน้นให้เห็นความจำเป็นที่จะต้องพัฒนายุทธศาสตร์การลดอันตรายให้ครอบคลุมมากขึ้นในประเทศไทย ทั้งโครงการให้ความรู้แบบเพื่อนสู่เพื่อนเพื่อให้สามารถจัดการกับปัญหาการใช้ยาเกินขนาดและยังเน้นถึงความจำเป็นที่ต้องสร้างสมดุลระหว่างแนวทางแก้ไขปัญหานั้นเน้นการบังคับใช้กฎหมายในปัจจุบันกับนโยบายและโครงการที่เน้นความช่วยเหลือด้านสุขภาพ

ผู้แปล พิกพ อุดมอิทธิพงศ์

Milloy M-J, Fairbairn N, Hayashi K, Suwannawong P, Kaplan K, Wood E, Kerr T. Overdose experiences among injection drug users in Bangkok, Thailand. *Harm Reduction Journal*, 2010; 13: 7-9.

