



อัตราการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันที่สูงของผู้ใช้ยาด้วยวิธีการฉีด ในระดับชุมชนในกรุงเทพฯ ประเทศไทย

เหตุผลและวิธีการ

ประเทศไทยประสบปัญหาเรื้อรังของการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวีในกลุ่มผู้ใช้ยาด้วยวิธีการฉีด เพื่อทำความเข้าใจถึงความสัมพันธ์ระหว่างการเข้าถึงเข็มฉีดยาสะอาดกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อขณะนี้ นักวิจัยได้ทำงานร่วมกันในโครงการวิจัยชุมชนมิตรสัมพันธ์เพื่อพูดคุยกับผู้ใช้ยาด้วยการฉีดเกี่ยวกับประสบการณ์การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

ข้อมูล

ร้อยละ 30 ของผู้ให้ข้อมูล 238 คนระบุว่า
เคยขอยืมเข็มฉีดยาที่ใช้แล้วมาใช้ในช่วงหก
เดือนที่ผ่านมา

ผลการศึกษา

ร้อยละ 30 ของผู้ให้ข้อมูล 238 คนระบุว่าเคยขอยืมเข็มฉีดยาที่ใช้แล้วมาใช้ในช่วงหกเดือนที่ผ่านมา ผู้ที่ระบุว่าใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่นมีแนวโน้มจะระบุว่าประสบปัญหาในการเข้าถึงเข็มฉีดยา และเป็นเหตุให้มักจะต้องใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น เหตุผลสำคัญที่ทำให้เกิดปัญหาการเข้าถึงเข็มฉีดยาได้แก่ อยู่ไกลจากแหล่งที่มีเข็มฉีดยา ร้านขายยาปิดแล้ว หรือร้านขายยาไม่ยอมขายเข็มฉีดยาให้

ผลสรุปและข้อเสนอแนะ

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นอัตราการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันสูงในบรรดาผู้ใช้ยาด้วยวิธีการฉีดในประเทศไทย และชี้แนะว่าพฤติกรรมเสี่ยงต่อการรับเชื้อเอชไอวีเช่นนี้ เป็นผลมาจากความยุ่งยากในการเข้าถึงเข็มฉีดยาสะอาด จึงควรมีการดำเนินงานอย่างเร่งด่วนเพื่อประกันให้มีการเข้าถึงเข็มฉีดยาสะอาดทั่วประเทศเป็นที่ทราบกันดีว่าโครงการแลกเปลี่ยนเข็มฉีดยามีประสิทธิภาพช่วยลดการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวี และถือเป็น 'แนวปฏิบัติที่ดีที่สุด' ในแง่แนวทางป้องกันการติดเชื้อ และเป็นที่ยอมรับของหลายหน่วยงาน รวมทั้งองค์การอนามัยโลก

Kerr T, Fairbairn N, Hayashi K, Suwannawong P, Kaplan K, Zhang R, Wood E. Difficulty accessing syringes and syringe borrowing among injection drug users in Bangkok, Thailand. *Drug and Alcohol Review*, 2010; 29(2): 157-161.

